

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa pendekatan *emotional healing therapy* mempunyai pengaruh yang signifikan dalam mengurangi emosi negatif siswa kelas VIII-1 MTs AlWashliyah Kolam Kecamatan Percut Sei-Tuan tahun ajaran 2012/2013, hal ini diketahui dari hasil perhitungan diperoleh harga  $t_{hitung} > t_{tabel}$  ( $3,75 > 2,262$ ). Jadi hipotesa yang berbunyi : "Ada pengaruh yang signifikan pendekatan *emotional healing therapy* dalam mengurangi emosi negatif di MTs Al-Washliyah Kolam Tahun Ajaran 2012/2013, dapat diterima.

#### 5.2 Saran-Saran

1. Diharapkan guru BK lebih peduli dalam upaya mengurangi emosi negatif siswa antara lain dengan pendekatan *emotional healing therapy*.
2. Diharapkan siswa agar dapat menahan diri dari kemarahan hanya disebabkan karena persoalan sepele yang sebenarnya tidak perlu dipermasalahkan.
3. Mengingat bahwa pendekatan *emotional healing therapy* dapat mengurangi emosi negatif siswa maka selayaknya pendekatan *emotional healing therapy* secara kontiniu tetap dilaksanakan