

DAFTAR PUSTAKA

- Agustiani, H. 2006. *Psikologi Perkembangan : Pendekatan Ekologi Kaitannya dengan Konsep Diri dan Penyesuaian Diri pada Remaja*. Bandung : Rafika Aditama
- Ahmadi, A. Sholeh, M. 2005. *Psikologi Perkembangan : Untuk Fakultas Tarbiyah IKIP SGPLB Serta Para Pendidik*. Jakarta : Rineka Cipta
- Atkinson, R. L., Atkinson, R. C., Hilgard, E. R. 1991. *Pengantar Psikologi : Jilid 2*. Alih Bahasa : Taufik N. & barhana, R. Jakarta : Erlangga
- Buclew, J. 1980. *Paradigme For Psychopatology Contribution to East Historis Analysis*. New York : Leppenest Company
- Davidoff, L. 1991. *Psikologi Suatu Pengantar : Jilid 2*. Alih BAHasa : Drs. Marijuniati. Jakarta : Erlangga
- Dewi, Rosmala. 2010. *Penelitian Tindakan (Desain Emperikal dan PTK)*. Medan: Pasca Sarjana Unimed.
- Geldard, K.,Geldard, D.2011. *Konseling Remaja*. Jakarta : Pustaka Pelajar.
- Navis, AA. 2013. *Hypno Teaching*. Depok, Sleman, Jogjakarta. Ar-Ruzz Media.
- Sugiyono. 2006. *Statistik Untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- <http://duniakitaind.blogspot.com/2013/01/apa-relaksasi-itu.html>).
- [\(http://lutfifauzan.wordpress.com/2009/12/29/teknik-konseling-individu-relaksasi/\)](http://lutfifauzan.wordpress.com/2009/12/29/teknik-konseling-individu-relaksasi/).