

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa pemberian layanan bimbingan kelompok teknik diskusi berpengaruh terhadap peningkatan emosi positif dalam belajar pada siswa kelas X SMK Swasta Gotong Royong Tahun Ajaran 2013/2014. Hal ini teruji dengan menggunakan uji t yang diperoleh dari perhitungan dengan hasil $J_{hitung} > J_{tabel}$ yaitu $J_{hitung} = 0 > J_{tabel} = 3,169$, artinya hipotesis yang menyatakan “ ada pengaruh bimbingan kelompok teknik diskusi terhadap emosi positif dalam belajar pada siswa kelas X SMK Swasta Gotong Royong Tahun Ajaran 2013/2014” dapat diterima.

5.2. Saran

Saran – saran yang diberikan yaitu:

1. Diharapkan guru BK lebih peduli terhadap upaya meningkatkan emosi positif dalam belajar pada siswa, antara lain melalui kegiatan bimbingan kelompok teknik diskusi
2. Diharapkan siswa meningkatkan emosi positif dalam belajarnya dan selalu mengikuti kegiatan yang positif yang dapat memacu tumbuhnya emosi positif dalam belajar pada diri siswa.