

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa pemberian layanan bimbingan kelompok teknik diskusi berpengaruh terhadap keterampilan mengatur waktu belajar siswa kelas XI SMA Perguruan Keluarga Pematang Siantar Tahun Ajaran 2013/2014. bahwa pelaksanaan layanan bimbingan kelompok teknik diskusi berpengaruh terhadap keterampilan mengatur waktu belajar siswa kelas XI SMA Perguruan Keluarga Pematang Siantar Tahun Ajaran 2013/ 2014. Hal ini teruji dengan menggunakan uji tanda *wilcoxon* tabel $J_{hitung} (4) < J_{0,05} (8)$ sehingga H_0 nya ditolak, ini berarti bahwa keterampilan mengatur waktu belajar antara sebelum dan setelah pemberian pelaksanaan pemberian layanan kelompok teknik diskusi tidaklah sama. dalam hal ini siswa yang mendapatkan pelaksanaan layanan bimbingan kelompok teknik diskusi lebih tinggi dari pada sebelum mendapatkan layanan bimbingan kelompok teknik diskusi.

B. Saran- saran

1. Diharapkan guru BK sekolah dapat melaksanakan layanan bimbingan kelompok teknik diskusi, khususnya bagi siswa yang keterampilan mengatur waktu belajar rendah.
2. Diharapkan siswa meningkatkan keterampilan mengatur waktu belajar yakni dengan menjadwalkan belajar yang baik.