

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1. Kesimpulan

Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh layanan konseling individu teknik *assertive training* dalam pengurangan tindakan *Bullying* Tahun Ajaran 2013/2014, hal ini diketahui dari hasil perhitungan diperoleh harga  $J_{hitung} > J_{tabel}$  yaitu  $= 14 > 2$ . Maka hipotesis yang menyatakan, terdapat pengaruh yang signifikan dalam layanan konseling individu teknik *assertive training* untuk pengurangan tindakan *Bullying* siswa XI MAN Lima Puluh tahun ajaran 2013-2014, dapat diterima.

#### 5.2. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka sebagai tindak lanjut penelitian ini disarankan hal-hal sebagai berikut :

1. Diharapkan kepala sekolah lebih mendukung dan memfasilitasi kegiatan layanan bimbingan dan konseling di sekolah agar tujuan yang diharapkan lebih maksimal
2. Guru BK agar mempertimbangkan dan lebih mengembangkan program layanan Teknik *Assertive Training* Dalam Konseling Individu untuk mengurangi perilaku *bullying* pada siswa.
3. Diharapkan siswa lebih serius dalam mengikuti layanan-layanan bimbingan dan konseling di sekolah yang diberikan oleh guru BK, agar siswa dapat mengurangi perilaku *Bullying* yang dimilikinya.