

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>ABSTRAK</b> .....	i
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	ix
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	x
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	7
1.3 Batasan Masalah.....	7
1.4 Rumusan Masalah .....	8
1.5 Tujuan Penelitian .....	8
1.6 Manfaat Penelitian .....	8
<b>BAB II KAJIAN TEORI</b> .....	10
2.1 Kerangka Teori.....	10
2.1.1 Perilaku Asertif .....	10
A. Pengertian Perilaku Asertif.....	10
B. Aspek – Aspek Perilaku Asertif.....	12
C. Karakteristik Perilaku Asertif .....	14
D. Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Asertif...	15
E. Manfaat Berperilaku Asertif .....	17

2.1.2	Konseling Kelompok .....	18
	A. Pengertian Konseling Kelompok .....	18
	B. Tujuan Konseling Kelompok .....	20
	C. Kekuatan Konseling Kelompok .....	21
	D. Tahap – Tahap Konseling Kelompok .....	23
2.1.3	Pendekatan Realita .....	26
	A. Pengertian Pendekatan Realita .....	26
	B. Konsep Utama Pendekatan Realita .....	28
	C. Ciri – Ciri Pendekatan Realit .....	30
	D. Kelebihan Pendekatan Realita .....	31
	E. Prosedur Pendekatan Realita .....	32
2.1.4	Meningkatkan Perilaku Asertif Melalui Konseling Kelompok Realita .....	35
2.2	Kerangka Konseptual .....	37
2.3	Hipotesis .....	39
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>		<b>40</b>
3.1	Jenis dan Desain Penelitian .....	40
3.2	Subjek Penelitian .....	41
3.3	Langkah – Langkah Penelitian .....	41
3.4	Jadwal Penelitian .....	42
3.5	Operasionalisasi Variabel Penelitian .....	43
3.6	Teknik Pengumpulan Data .....	44
	3.6.1 Angket .....	44
	3.6.2 Validitas .....	46

3.6.3 Reliabilitas .....	47
3.7 Teknik Analisis Data.....	48
3.7.1 Uji Wilcoxon.....	48
3.8 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	49
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>50</b>
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	50
4.2 Pengujian Persyaratan Analisis .....	51
4.2.1 Uji Validitas.....	52
4.2.2 Uji Reliabilitas.....	53
4.3 Deskripsi Data Hasil Penelitian .....	54
4.3.1 Data Pre-test Perilaku Asertif Siswa .....	54
4.3.2 Data Post-test Perilaku Asertif Siswa .....	54
4.4 Uji Hipotesis .....	56
4.5 Pembahasan Hasil Penelitian .....	57
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>61</b>
5.1 Kesimpulan .....	61
5.2 Saran.....	61
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>63</b>