

ABSTRAK

Andry Liany Siregar. NIM.1101151002. “Meningkatkan Pengendalian Diri Ketika Memperoleh Hasil Belajar Rendah Melalui Layanan Bimbingan Kelompok Teknik Diskusi Pada Siswa Kelas XI SMA Swasta Yayasan Perguruan Keluarga Pematangsiantar T.A 2013/2014”. Skripsi, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Medan, 2014.

Permasalahan dalam penelitian ini adalah apakah layanan bimbingan kelompok teknik diskusi dapat meningkatkan pengendalian diri ketika memperoleh hasil belajar rendah. Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan pengendalian diri ketika memperoleh hasil belajar rendah melalui layanan bimbingan kelompok teknik diskusi.

Jenis penelitian yang dilakukan adalah Penelitian Tindakan Bimbingan Konseling (PTBK) dengan menggunakan metode kualitatif. Populasi dari penelitian ini adalah siswa kelas XI yang berjumlah 34 siswa. Kemudian melalui instrumen ditentukan 7 orang siswa yang tidak dapat mengendalikan diri dan 3 orang siswa yang cukup dapat mengendalikan diri, sehingga didapat 10 siswa yang menjadi subjek penelitian.

Pengumpulan data penelitian dilakukan melalui angket dan observasi. Analisa data dilakukan dengan cara menganalisis presentasi skor angket, laiseg, lebar evaluasi dan lembar observasi yang digunakan selama proses bimbingan kelompok berlangsung. Setelah tindakan siklus I terjadi peningkatan pengendalian diri siswa menjadi 5 orang siswa dapat mengendalikan diri, 1 orang yang cukup dapat mengendalikan diri dan 4 orang siswa yang tidak dapat mengendalikan diri. Setelah tindakan siklus II peningkatan juga terjadi menjadi 8 orang siswa yang dapat mengendalikan diri dan 2 orang yang cukup dapat mengendalikan diri ketika memperoleh hasil belajar rendah.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa bimbingan kelompok teknik diskusi dapat meningkatkan pengendalian diri ketika memperoleh hasil belajar rendah. Maka peneliti menyarankan guru bimbingan konseling dapat menggunakan layanan bimbingan kelompok teknik diskusi sebagai alternatif yang tepat menangani permasalahan siswa khususnya meningkatkan pengendalian diri ketika memperoleh hasil belajar rendah pada siswa kelas XI SMA Swasta Yayasan Perguruan Keluarga Pematangsiantar T.A 2013/2014.