

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh layanan Penguasaan konten dengan media video terhadap pengurangan perilaku merokok pada siswa kelas X SMA Negeri 5 Medan Tahun Ajaran 2013/2014. Hal ini diketahui dari hasil perhitungan diperoleh harga  $t_{hitung} > t_{tabel}$  yaitu  $= 12,263 > 1,694$ . Maka hipotesa yang menyatakan, terdapat pengaruh yang signifikan dalam layanan Penguasaan konten dengan media video terhadap pengurangan perilaku merokok pada siswa kelas X SMA Negeri 5 Medan Tahun Ajaran 2013/2014, dapat diterima.

#### B. Saran-saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka peneliti mengajukan beberapa saran yaitu :

1. Diharapkan guru BK lebih peduli dalam upaya pengurangan maupun pencegahan perilaku merokok siswa, antara lain melalui kegiatan penguasaan konten.
2. Diharapkan sekolah memanfaatkan hasil penelitian sebagai bahan pertimbangan dalam meningkatkan kualitas layanan bimbingan konseling disekolah, serta mendukung dan memfasilitasi kegiatan layanan bimbingan dan konseling di sekolah agar tujuan yang diharapkan lebih maksimal.

3. Diharapkan siswa untuk membiasakan diri untuk menerapkan gaya hidup sehat dalam kehidupan sehari-harinya baik di rumah maupun di sekolah.
4. Mengingat bahwa layanan penguasaan konten dapat mengurangi perilaku merokok siswa maka selayaknya layanan penguasaan konten secara kontinu tetap dilaksanakan.



THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY