

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan oleh peneliti, maka diperoleh kesimpulan bahwa ada pengaruh positif yang signifikan dalam pelaksanaan konseling individu dengan menggunakan teknik realita untuk meningkatkan harga diri siswa yang berasal dari keluarga *single parent* pada siswa kelas X di SMA Negeri 1 Binjai T.A 2013/2014. Ini dapat dilihat dari hasil uji hipotesis non-parametrik wilxoson pada lampiran 13.

5.2. SARAN

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disarankan pada beberapa pihak, diantaranya :

1. Bagi pihak sekolah terutama kepada guru pembimbing, hendaknya lebih memperhatikan teknik yang digunakan dalam konseling individu sehingga berpengaruh terhadap peningkatan harga diri siswa, salah satu cara yang dapat digunakan adalah teknik realita dalam pelaksanaan konseling individual. Serta memberikan penangan sedini mungkin kepada siswa/i yang bermasalah dengan harga dirinya.
2. Guru pembimbing di sekolah hendaknya lebih sering mengontrol atau memperhatikan sikap siswa sehari-hari agar tidak terjadi penyimpangan sikap.