

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

1.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Meningkatkan kemampuan siswa bersikap tegas menolak ajakan negatif teman dapat dilakukan melalui konseling kelompok.
2. Sikap tegas menolak ajakan negatif teman adalah berani mengatakan tidak dengan jelas secara jujur sebagai bentuk ungkapan ekspresi diri secara positif.
3. Konseling kelompok yaitu suatu usaha yang dilakukan secara bersama-sama melalui dinamika kelompok untuk membahas dan menemukan solusi terhadap permasalahan yang dialami anggota kelompok. Pendekatan yang digunakan dalam konseling kelompok adalah pendekatan eklektik yaitu memadukan dua teori konseling dalam satu proses konseling kelompok. Teori yang digunakan adalah *Rational Emotif Therapy* (RET) untuk merubah pikiran yang irasional menjadi pikiran yang rasional dan *Kognitif Behavioral* untuk merubah perilaku salah suai menjadi perilaku sesuai
4. Konseling kelompok pendekatan eklektik terbukti dapat meningkatkan kemampuan siswa bersikap tegas menolak ajakan negatif teman.

1.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, peneliti menyarankan :

1. Guru BK disekolah dapat menggunakan layanan konseling kelompok pendekatan eklektik sebagai alternatif yang tepat dan efektif dalam menangani permasalahan yang dialami siswa khususnya dalam meningkatkan kemampuan siswa bersikap tegas menolak ajakan negatif teman.
2. Selain guru BK sekolah juga perlu memperhatikan masalah siswa terutama dalam bersikap tegas menolak ajakan negatif teman karena dapat mempengaruhi proses perkembangan siswa dan prestasi akademiknya.
3. Orang tua dapat bekerjasama dengan guru BK dan pihak sekolah dalam mengatasi masalah siswa meningkatkan kemampuan bersikap tegas menolak ajakan negatif teman.