

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang diuraikan pada bab IV, yaitu hasil *pre-test* mempunyai rata-rata (M) = 56 dan Standar Deviasi (SD) = 2,58, sedangkan *post-test* rata-rata (M) = 77,5 dan Standar Deviasi (SD) = 6,75. Hasil perhitungan diperoleh $t_{hitung} = 10,23$ pada taraf signifikan 5% dan $n = 4$.

Dari data tersebut terlihat bahwa $t_{hitung} > t_{tabel}$ ($10,23 > 2,353$). Karena t_{hitung} lebih besar dari t tabel, maka hipotesis diterima. Maka hipotesa yang menyatakan, ada pengaruh layanan konseling individual metode bibliotherapy dalam meningkatkan rasa percaya diri siswa kelas X SMA HKBP Sidorame Medan T.A 2014/2015, dapat diterima.

5.2 Saran-saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka sebagai tindak lanjut penelitian ini disarankan hal-hal sebagai berikut:

1. Guru BK agar mempertimbangkan dan lebih mengembangkan pogram layanan konseling individual metode bibliotherapy dalam meningkatkan rasa percaya diri siswa.

2. Diharapkan siswa lebih serius dalam mengikuti layanan-layanan Bimbingan dan Konseling di sekolah yang diberikan oleh guru BK, agar siswa dapat mengantisipasi permasalahan yang ada terutama masalah rasa percaya diri.
3. Diharapkan pihak sekolah lebih meningkatkan sarana dan prasarana yang dapat dipergunakan khususnya dalam kegiatan pemberian layanan bimbingan konseling kepada siswa sehingga pelaksanaan layanan lebih berhasil.
4. Disarankan kepada pihak yang berminat untuk melakukan penelitian lanjutan dari penelitian ini.