

## ABSTRAK

**CLARA O SILALAH I : 1103151010. “Pengaruh Layanan Konseling Individual Metode *Bibliotherapy* dalam Meningkatkan Rasa Percaya Diri Siswa Kelas X SMA HKBP Sidorame Medan Tahun Ajaran 2014/2015”. Skripsi. Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan. Program Studi Bimbingan Konseling. Fakultas Ilmu Pendidikan. Universitas Negeri Medan, 2014.**

Permasalahan dalam penelitian ini adalah : Adakah pengaruh Layanan Konseling individual metode *bibliotherapy* dalam meningkatkan rasa percaya diri siswa kelas X SMA HKBP Sidorame Medan Tahun Ajaran 2014/2015. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh layanan konseling individual metode *bibliotherapy* dalam meningkatkan rasa percaya diri siswa kelas X di SMA HKBP Sidorame Medan Tahun Ajaran 2014/2015.

Jenis penelitian ini adalah eksperimen semu dengan desain pre-test dan post-test. Subjek dalam penelitian ini diambil dengan penjarangan angket dengan nilai skor paling rendah dari siswa kelas X yang berjumlah 45 orang siswa SMA HKBP Sidorame Medan sehingga diperoleh 4 orang siswa yang akan diberikan layanan konseling individual. Instrumen yang digunakan adalah angket untuk menjangkau data tentang rasa percaya diri siswa yang telah diujicobakan untuk mengetahui validitas dan reliabilitas angket. Teknik analisis data menggunakan uji beda (uji t).

Dari hasil analisis diperoleh data *pre-test* sikap siswa rata-rata = 56 termasuk kategori rendah, Standart Deviasi = 2,58 sedangkan sesudah diberikan layanan konseling individual metode *bibliotherapy* diperoleh data *post-test* sikap siswa rata-rata = 77,5 termasuk kategori tinggi, Standart Deviasi = 6,75. Dengan demikian pemberian layanan konseling individual metode *bibliotherapy* berpengaruh terhadap peningkatan rasa percaya diri siswa kelas X SMA HKBP Sidorame Medan tahun ajaran 2014/2015. Hal ini teruji dengan menggunakan uji t dengan hasil  $t_{hitung} > t_{tabel}$  ( $10,23 > 2,353$ ) artinya terdapat pengaruh yang signifikan antara pelaksanaan layanan konseling individual metode *bibliotherapy* dalam meningkatkan rasa percaya diri siswa kelas X SMA HKBP Sidorame Medan tahun ajaran 2014/2015, dapat diterima.

Kata kunci : layanan konseling individual, metode *bibliotherapy*, rasa percaya diri