

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan oleh peneliti, maka diperoleh kesimpulan bahwa ada pengaruh positif yang signifikan dalam pemberian layanan bimbingan kelompok dengan teknik diskusi untuk meningkatkan kemampuan aktualisasi diri siswa kelas X di SMA Negeri 1 Binjai T.A 2013/2014.

Hal ini berdasarkan sebelum diberikan layanan bimbingan kelompok dengan teknik diskusi didapatkan hasil rata-rata *pre-test* (M) sebesar 73,6 dan setelah pemberian layanan bimbingan kelompok dengan teknik diskusi didapatkan hasil rata-rata *post-test* (M) sebesar 89,1 yang berarti terjadi peningkatan.

Hal ini juga dapat dilihat dari adanya peningkatan kemampuan aktualisasi diri siswa sebesar 21,05% setelah diberikan layanan bimbingan kelompok teknik diskusi.

#### 5.2. SARAN

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disarankan pada beberapa pihak, diantaranya :

1. Bagi pihak sekolah agar lebih mengupayakan sarana untuk mengembangkan kegiatan-kegiatan positif untuk menunjang kemampuan aktualisasi diri siswa.

2. Kepada guru pembimbing, hendaknya lebih memperhatikan dan mengenal potensi dan kemampuan apa saja yang ada di dalam diri siswa dan berusaha membantu siswa untuk mengaktualisasikan dirinya secara tepat.
3. Guru pembimbing diharapkan menindaklanjuti kegiatan layanan bimbingan kelompok dengan mengadakan kegiatan konseling kelompok untuk penyelesaian yang lebih lanjut.
4. Bagi siswa/i yang masih memiliki aktualisasi diri rendah seharusnya lebih bergiat untuk menunjukkan kemampuan positif apa saja yang dimilikinya dan mengikuti layanan bimbingan konseling yang diadakan guru pembimbingnya.