

## ABSTRAK

**Nina Dwi Andriani Saragih. NIM. 1101151014. Pengaruh Layanan Konseling Individual Teknik *Shaping* Dalam Mengurangi Perilaku Agresif Siswa SMA Negeri 1 Dolok Merawan Tahun Ajaran 2013/2014. Skripsi. Fakultas Ilmu Pendidikan. Universitas Negeri Medan. 2014.**

Permasalahan yang diajukan dalam penelitian ini adalah apakah ada pengaruh layanan konseling individual teknik *shaping* dalam mengurangi perilaku agresif siswa SMA Negeri 1 Dolok Merawan tahun ajaran 2013/2014. Sedangkan tujuannya adalah untuk mengetahui pengaruh layanan konseling individual teknik *shaping* dalam mengurangi perilaku agresif siswa SMA Negeri 1 Dolok Merawan tahun ajaran 2014/2015.

Jenis penelitian ini adalah eksperimen yaitu penelitian yang dilakukan dengan memberikan perlakuan kepada sekelompok orang yang dijadikan subjek penelitian. Subjek dalam penelitian ini adalah kelas XI 1 Tahun ajaran 2013/2014 yang berjumlah 6 orang. Instrument yang digunakan adalah angket untuk menjangkau data tentang perilaku agresif yang sebelumnya diuji cobakan untuk mengetahui validitas dan reliabilitas angket. Dari 50 angket yang di sebarakan diketahui ada 25 item yang valid dan 25 item yang tidak valid. Jadi jumlah item yang diberikan kepada 6 sampel berjumlah 25 item.

Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah desain *pre-test* dan *post-test*. *Pre-test* diberikan sebelum dilakukan layanan konseling individual teknik *shaping* dan *post-test* diberikan setelah dilakukan konseling individual teknik *shaping*. Teknik analisis data penelitian ini menggunakan rumus uji Willcoxon.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pelaksanaan konseling individual teknik *shaping* memberikan pengaruh yang signifikan terhadap perilaku agresif pada siswa siswa kelas XI SMA Negeri 1 Dolok Merawan tahun ajaran 2013/2014. Hal ini teruji dengan menggunakan uji Willcoxon yang diperoleh dari penghitungan dengan hasil  $j_{hitung} > j_{tabel} (11 > 0)$ . Maka hipotesa yang menyatakan bahwa ada pengaruh layanan konseling individual *shaping* dalam mengurangi perilaku agresif siswa SMA Negeri 1 Dolok Merawan tahun ajaran 2013/2014 dapat diterima.

**Kata kunci :** *Konseling Individual, teknik shaping, Agresif.*