

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian sebelum diberi perlakuan bimbingan kelompok teknik *role playing* mempunyai rata-rata (M) = 89,3 sedangkan sesudah diberi perlakuan bimbingan kelompok teknik *role playing* diperoleh nilai rata-rata (M) = 69,4. Sehingga diperoleh hipotesis $Z_{hitung} < Z_{tabel} = -2,803 < -1,96$, maka dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh yang signifikan layanan bimbingan kelompok teknik *role playing* terhadap pengurangan rasa malu siswa Di SMA Negeri 1 Air Putih Tahun Ajaran 2013/2014.

Rasa Malu adalah rasa tidak nyaman, cemas dan takut didalam kegiatan sosial khususnya karena mereka tidak memahami lingkungannya. Rasa malu yang tinggi dapat dikurangi dengan layanan bimbingan kelompok teknik *role playing*.

Bimbingan kelompok teknik *role playing* adalah proses bantuan yang diberikan oleh guru pembimbing kepada sekelompok orang (siswa) dengan memanfaatkan dinamika kelompok yang dilakukan dengan mendramakan tingkah laku untuk mengembangkan siswa menjadi positif dan meningkatkan stabilitas emosional siswa sehingga siswa berkesempatan melakukan, menafsirkan, dan memerankan suatu peranan tertentu

B. SARAN

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka sebagai tindak lanjut penelitian ini disarankan hal-hal sebagai berikut:

- a. Hasil penelitian ini disarankan untuk pembekalan diri yang lebih baik, menambah pengetahuan tentang konsep rasa malu dan dapat diaplikasikan ke arah yang lebih positif. Selain itu juga sebagai bahan pengembangan dan pembelajaran dalam bimbingan konseling.
- a. Hasil penelitian ini disarankan bagi siswa sebagai bekal untuk bertingkah laku yang baik, penyesuaian diri dengan lingkungan yang baik dan dapat menambah pengalaman dan wawasan untuk kehidupannya serta mampu menghadapi rintangan tugas secara optimal.
- b. Hasil penelitian ini disarankan bagi guru BK, sebagai program perencanaan bimbingan dan konseling di sekolah sekaligus sebagai ilmu pengetahuan dalam mengembangkan pelaksanaan program bimbingan dan konseling di sekolah.
- c. Hasil penelitian ini disarankan sebagai wadah untuk menambah pengalaman, pengetahuan, dan wawasan yang luas terutama dalam bertingkah laku yang baik, mengelola emosi dan membentuk kepribadian kearah yang positif.
- d. Hasil penelitian ini disarankan bagi peneliti selanjutnya, sebagai bahan referensi tentang konsep rasa malu dan dapat digunakan untuk mengembangkan karya tulis di masa yang akan datang.