

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Efektivitas komunikasi dalam keluarga pada remaja di Lingkungan XV Kelurahan Sidorejo Kecamatan Medan Tembung dari hasil sebaran angket diperoleh rata-rata yakni 56,325, jika dikonsultasikan dengan kategori efektivitas komunikasi dalam keluarga, diketahui bahwa dalam kategori cukup baik karena berada dalam rentang skor 46 – 59.
2. Penyesuaian diri remaja di Lingkungan XV Kelurahan Sidorejo Kecamatan Medan Tembung dari hasil sebaran angket diperoleh nilai rata-rata yakni 57,558, jika dikonsultasikan dengan kategori penyesuaian diri remaja, diketahui bahwa dalam kategori cukup baik karena berada dalam rentang skor 49-63.
3. Ada hubungan yang signifikan antara efektivitas komunikasi dalam keluarga dengan penyesuaian diri remaja di Lingkungan XV Kelurahan Sidorejo Kecamatan Medan Tembung, hal ini diketahui dari hasil perhitungan diperoleh harga $r_{hitung} > r_{tabel}$. Kemudian jika dilihat uji “t” pada tingkat kesalahan 5% diperoleh harga $t_{hitung} > t_{tabel}$, maka hipotesis yang menyatakan bahwa “ada hubungan yang signifikan antara efektivitas komunikasi dalam keluarga dengan penyesuaian diri remaja di Lingkungan XV Kelurahan Sidorejo Kecamatan Medan Tembung” **dapat diterima**. Selanjutnya besar kontribusi efektivitas komunikasi dalam keluarga terhadap penyesuaian diri remaja sebesar 59,14%.

5.2 Saran

1. Bagi remaja yang ada di Lingkungan XV Kelurahan Sidorejo Kecamatan Medan Tembung diharapkan dapat memahami arti penting dari penyesuaian diri dan dapat mengambil nilai-nilai yang positif misalnya mampu mengontrol diri, mampu mengatasi konflik dan bertanggung jawab.
2. Bagi para orangtua, hendaknya lebih meningkatkan efektivitas komunikasi yang terjadi dalam keluarga dengan cara lebih memperhatikan anaknya khususnya remaja yang sedang mengalami kesulitan dalam penyesuaian dirinya. Maka dari itu orangtua diharapkan bisa meluangkan waktu secara optimal untuk bisa mendengarkan anak sehingga mengetahui kondisi anak.
3. Bagi penelitian selanjutnya hendaknya memperhatikan faktor-faktor lain yang mempengaruhi penyesuaian diri remaja, seperti : kondisi jasmani, perkembangan dan kematangan, kultural dan agama.