

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

1.1 KESIMPULAN

Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh layanan konseling individu teknik realita terhadap pengurangan stres siswa korban *bully* di kelas XI TAV2 SMK Negeri 2 Tebing Tinggi Tahun 2014, dapat dilihat dari hasil perhitungan yang diperoleh $t_{hitung} > t_{tabel} = (5,05 > 2,132)$. Maka hipotesis yang menyatakan bahwa ada pengaruh terhadap pemberian layanan konseling individu teknik realita dalam pengurangan stres yang dialami oleh siswa korban *bully* di kelas XI TAV2 SMK Negeri 2 Tebing tinggi Tahun 2014, dapat diterima.

1.2 SARAN-SARAN

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka sebagai tindak lanjut penelitian ini disarankan hal-hal sebagai berikut:

1. Guru BK agar mempertimbangkan dan lebih mengembangkan pogram layanan konseling individu teknik realita dalam mengurangi stres yang dialami oleh siswa korban *bully*.
2. Diharapkan siswa lebih serius dalam mengikuti layanan-layanan Bimbingan dan Konseling di sekolah yang diberikan oleh guru BK, agar siswa dapat mengantisipasi permasalahan-permasalahan sosial, terutama perilaku *bully*.
3. Mengingat bahwa layanan konseling individu dengan menggunakan teknik realita dapat mengurangi perilaku *bully*, maka selayaknya layanan konseling individu teknik realita secara kontinu tetap dilaksanakan.

4. Diharapkan sekolah lebih mendukung dan memfasilitasi kegiatan layanan BK disekolah agar tujuan yang diharapkan lebih maksimal.



THE
Character Building
UNIVERSITY