

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka diperoleh beberapa kesimpulan sebagai berikut :

1. Penggunaan bimbingan kelompok teknik *Diskusi kelompok* dapat meningkatkan sikap berpikir positif pada anak-anak usia 13-15 Tahun Korban Erupsi Gunung Sinabung.
2. Pada siklus I terjadi peningkatan sikap berpikir positif dalam optimis dan emosi positif dalam keadaan yang sekarang dan menggunakan layanan bimbingan kelompok teknik *diskusi* pada pertemuan I peningkatan 20% dan pada pertemuan kedua mengalami peningkatan hingga 40%. Selanjutnya terjadi peningkatan 60% pada siklus II pertemuan ketiga dan meningkat kembali menjadi 80% pada pertemuan keempat pada siklus II.

5.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dapat disarankan pada beberapa pihak, diantaranya :

1. Bagi pihak pemerintahan dan pengurus posko pengungsian agar lebih memperhatikan anak-anak yang ada pada posko agar bisa memberikan sikap-sikap yang positif agar tidak menjadi beban pikiran pada anak-anak.
2. Bagi pihak para koordinator posko, Pemerintah agar lebih memberikan perhatian kepada anak-anak

3. Bagi anak-anak yang berada di posko-posko pengungsian korban erupsi Gunung Sinabung diharapkan agar apa yang telah dibahas dalam kekuatan bimbingan kelompok dapat menjadi semangat untuk menjalani hidup.
4. Sebagai bahan acuan bagi peneliti – peneliti selanjutnya khususnya pada hal yang menyangkut tentang hal-hal yang ada dilingkungan sekitar (yang termasuk dalam konseling populasi khusus).
5. Sebagai bahan acuan terhadap Guru-Guru BK(Bimbingan konseling) yang khususnya menghadapi/mengajar anak-anak korban erupsi Gunung Sinabung dapat menggunakan Bimbingan Kelompok dengan teknik diskusi kelompok.