

DAFTAR ISI

Halaman

Lembar Persetujuan dan Pengesahan	
Abstrak	i
Kata Pengantar	ii
Daftar Isi.....	v
Daftar Tabel	viii
Daftar Lampiran	ix
Daftar Gambar.....	x
BAB I. : PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Identifikasi Masalah	6
1.3. Batasan Masalah.....	7
1.4. Rumusan Masalah	7
1.5. Tujuan Penelitian	7
1.6. Kegunaan Penelitian.....	7
BAB II. : KAJIAN PUSTAKA	10
2.1. Konsep Konseling Individual dengan Menggunakan Terapi <i>Realitas</i>	10
A. Pengertian Konseling Individual.....	10
B. Proses Konseling	11
C. Teknik Dalam Tahap Konseling Individual	14
D. Asas Dalam Konseling Individual	15
E. Pelaksanaan Layanan Konseling Individual.....	15

F. Pengertian Terapi <i>Realitas</i>	16
G. Dinamika Kepribadian Manusia	17
H. Ciri-Ciri Terapi <i>Realitas</i>	19
I. Fungsi dan Peran Konselor.....	20
J. Tujuan Terapi <i>Realitas</i>	21
K. Teknik-Teknik Terapi <i>Realitas</i>	21
2.2. Konsep Kestabilan Emosi Remaja.....	22
A. Pengertian Emosi	22
B. Fungsi Emosi dan Pengaruhnya Terhadap Tingkah Laku	23
C. Pengertian Kestabilan Emosi.....	24
D. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kestabilan Emosi.....	25
E. Pengertian Remaja.....	26
F. Perubahan-Perubahan Pada Remaja	28
G. Pola Emosi Remaja	28
H. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perkembangan Emosi Remaja	30
2.3. Kerangka Berpikir.....	31
2.4. Hipotesis Penelitian.....	33
 BAB III. : METODE PENELITIAN.....	 34
3.1. Jenis Penelitian.....	34
3.2. Subjek Penelitian.....	34
3.3. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	36
A. Variabel Penelitian	36
B. Definisi Operasional	36

3.4. Teknik Pengumpulan Data.....	38
3.5. Uji Coba Instrumen.....	42
A. Uji Validitas	42
B. Reliabilitas Tes.....	43
3.6. Teknik Analisis Data.....	43
3.7. Lokasi dan Waktu Penelitian	45
BAB IV. : HASIL PENELITIAN	46
4.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	46
4.2. Analisis Data Penelitian	47
1. Validitas	47
2. Uji Realibilitas	47
3. Data <i>Pre-test</i> Kestabilan Emosi Siswa.....	48
4. Data <i>Post-test</i> Kestabilan Emosi Siswa.....	49
4.3. Pengujian Hipotesis	50
4.4. Analisis Persentase dan Peningkatan Kestabilan Emosi Siswa	51
4.5. Pembahasan Hasil Penelitian	52
BAB V. : KESIMPULAN DAN SARAN	54
5.1. Kesimpulan	54
5.2. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	55

Lampiran