

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan oleh peneliti, maka diperoleh kesimpulan bahwa ada pengaruh positif yang signifikan dalam penerapan layanan konseling individual dengan menggunakan terapi *realitas* terhadap kestabilan emosi siswa kelas XI-IPA 1 di MAN 1 Medan T.A 2013/2014. Ini dapat dilihat dari hasil uji t menunjukkan bahwa  $t_{hitung}$  lebih besar dari  $t_{tabel}$  yaitu  $t_{hitung} 2,666 > t_{tabel} 2,132$ .

#### 5.2. SARAN

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disarankan pada beberapa pihak, antaranya:

1. Bagi pihak sekolah, hendaknya menyediakan tempat untuk melaksanakan kegiatan konseling individual dengan menggunakan terapi *realitas* demi terciptanya situasi konseling yang lebih nyaman.
2. Guru pembimbing hendaknya mempelajari dan menguasai teknik konseling individual dengan menggunakan terapi *realitas* sehingga kegiatan konseling lebih efektif dan mendapat hasil yang sesuai dengan harapan kegiatan konseling.