

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan oleh peneliti, maka diperoleh kesimpulan bahwa ada pengaruh positif yang signifikan dalam pelaksanaan konseling individual dengan menggunakan teknik *empty chair* untuk mengembangkan *self esteem* korban *bullying* pada siswa kelas XI IPS 2 di SMA Negeri 6 Padangsidimpuan T.A 2014/2015. Ini dapat dilihat dari hasil uji hipotesis pada **lampiran 13**.

5.2 SARAN-SARAN

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka sebagai tindak lanjut penelitian ini disarankan hal-hal sebagai berikut:

1. Guru BK agar mempertimbangkan dan lebih mengembangkan pogram layanan konseling individual teknik *empty chair* dalam mengembangkan *self esteem* siswa korban *bullying*.
2. Diharapkan siswa lebih serius dalam mengikuti layanan-layanan Bimbingan dan Konseling di sekolah yang diberikan oleh guru BK, agar siswa dapat mengantisipasi permasalahan-permasalahan sosial, terutama perilaku *bullying*.
3. Diharapkan sekolah lebih mendukung dan memfasilitasi kegiatan layanan BK disekolah agar tujuan yang diharapkan lebih maksimal.
4. Bagi penelitian selanjutnya diharapkan dapat lebih menyempurnakan kekurangan yang ada dalam pelaksanaan layanan konseling individual teknik *empty chair* ini