

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan oleh peneliti, maka diperoleh kesimpulan bahwa ada pengaruh konseling individu melalui teknik *empty chair* dalam mengubah sikap antisosial siswa SMA Negeri 1 Pegajahan T.A 2012/2013. Hal ini dibuktikan dengan perhitungan uji t ($t_{hitung} > t_{tabel} = 1.93 > 1.83$).

Pemberian layanan konseling individu teknik *empty chair* lebih efektif diberikan kepada siswa yang mempunyai sikap antisosial negatif karena kegiatan ini merupakan tempat bersosialisasi siswa dengan teman lain dan masing-masing anggota akan lebih mudah untuk memahami dirinya sendiri dengan lebih baik. Sehingga, konseling individu melalui teknik *empty chair* dapat mengubah sikap antisosial siswa menjadi lebih baik.

B. Saran

Saran yang dapat dikemukakan oleh peneliti adalah :

1. Guru pembimbing hendaknya melakukan kegiatan layanan konseling individu melalui teknik *empty chair* untuk mengubah sikap antisosial siswa.
2. Guru BK hendaknya melakukan kegiatan layanan konseling individu melalui teknik *empty chair* guna untuk menambah wawasan dan pengalaman.
3. Bagi siswa hendaknya siswa tidak mempunyai sikap antisosial yang dapat merugikan bagi siswa, karena hidup bersosialisasi itu lebih baik dari apa pun.

4. Hasil penelitian ini hendaknya dapat dijadikan masukan bagi peneliti lain dalam mengimplementasikan layanan BK lainnya untuk meningkatkan kinerja BK di sekolah. Sehingga tidak ada anggapan BK tidak penting di sekolah.