

ABSTRAK

Fahruzy Munte. NIM : 109 151 020. Pengaruh Konseling *Cognitive-Behavior Therapy* Terhadap Pengendalian Kebiasaan Merokok Pada Siswa Kelas XI SMA Negeri 1 Kecamatan Tebing Tinggi Kabupaten Serdang Bedagai Tahun Ajaran 2013/2014. Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Medan. 2014.

Rumusan masalah pada penelitian ini adalah “Apakah ada pengaruh konseling *cognitive-behavior therapy* terhadap pengendalian kebiasaan merokok pada siswa di kelas XI SMA Negeri 1 Kecamatan Tebing Tinggi Kabupaten Serdang Bedagai? Penelitian ini bertujuan “Untuk mengetahui pengaruh konseling *cognitive-behavior therapy* terhadap pengendalian kebiasaan merokok pada siswa di kelas XI SMA Negeri 1 Kecamatan Tebing Tinggi Kabupaten Serdang Bedagai”. Penelitian dilaksanakan pada tanggal 14 Januari 2014 sampai dengan 13 Maret 2014.

Subjek penelitian adalah keseluruhan siswa kelas XI IPS berjumlah 35 siswa. Sampel penelitian berjumlah 4 siswa yang memiliki kebiasaan merokok tinggi, yang ditentukan secara *purposive sampling* (penarikan sampel secara sengaja) atau rekomendasi data dari guru BK (konselor). Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah angket pengendalian kebiasaan merokok.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa berdasarkan kebiasaan merokok siswa tinggi dengan pemberian konseling *cognitive-behavior therapy* terhadap diperoleh nilai rata-rata Pre-test = 78,75 dan Standard Deviasi (sd) = 4,85, sedangkan nilai rata-rata Post-test = 70,5 dan Standard Deviasi (sd) = 7,32, dengan demikian konseling *cognitive-behavior therapy* terhadap kebiasaan merokok siswa dapat mengubah siswa yang lebih baik. Dari hasil hipotesis dengan harga t_{tabel} pada $N-1 = N-4$ pada taraf nyata = 0,05 diperoleh sebesar 2,13, maka $t_{hitung} > t_{tabel} = (4,59 > 2,13)$, berarti H_a diterima dan H_o ditolak, dapat dinyatakan bahwa “ Ada pengaruh konseling *cognitive-behavior therapy* terhadap pengendalian kebiasaan merokok pada siswa di kelas XI SMA Negeri 1 Kecamatan Tebing Tinggi Kabupaten Serdang Bedagai Tahun Ajaran 2013/2014.