

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang diuraikan pada bab IV yaitu pre-test mempunyai rata-rata (M) = 78,75 dan Standard Deviasi (SD) = 4,85, sedangkan post-test rata-rata (M) = 70,5 dan Standard Deviasi (SD) = 7,32. Sehingga diperoleh hipotesis $t_{hitung} > t_{tabel} = (4,59 > 2,13)$, maka dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh konseling *cognitive-behavior therapy* terhadap pengendalian kebiasaan merokok pada siswa di kelas XI IPS SMA Negeri 1 Kecamatan Tebing Tinggi Kabupaten Serdang Bedagai Tahun Ajaran 2013/2014.

B. SARAN

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disarankan pada beberapa pihak, antaranya

1. Bagi pihak sekolah terutama guru pembimbing, hendaknya lebih memperhatikan kebiasaan merokok siswa di sekolah, salah satu caranya dengan mengadakan konseling *cognitive-behavior therapy*.
2. Guru pembimbing hendaknya mengadakan konseling *cognitive-behavior therapy* secara teratur, sehingga kebiasaan merokok siswa cepat dapat cegah.
3. Untuk para siswa yang sudah kecanduan merokok, hendaknya mau mengikuti kegiatan konseling *cognitive-behavior therapy* dan kegiatan yang diadakan sekolah untuk mengurangi kebiasaan merokok.