

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Batasan Masalah	5
1.4 Rumusan Masalah	6
1.5 Tujuan Penelitian	6
1.6 Manfaat Penelitian	6
BAB II KAJIAN TEORI	8
2.1 Kerangka Teori	8
2.1.1 Konseling Cognitive-Behavior Therapy	8
2.1.1.1 Pengertian Konseling Cognitive-Behavior Therapy	8
2.1.1.2 Tujuan Konseling Cognitive-Behavior Therapy	11
2.1.1.3 Fokus Konseling	12
2.1.1.4 Prinsip-Prinsip Cognitive-Behavior Therapy	12
2.1.1.5 Teknik Cognitive-Behavior Therapy	16

2.1.1.6	Karakteristik Cognitive-Behavior Therapy	18
2.1.1.7	Merencanakan Proses dan Sesi Konseling	20
2.1.1.8	Langkah-Langkah Konseling Individu	23
2.1.1	Kebiasaan Merokok	25
2.1.2.1	Pengertian Kebiasaan Merokok dan Tahap Merokok	25
2.1.2.2	Aspek-aspek Perilaku Merokok	28
2.1.2.3	Faktor-faktor Pengaruh Kebiasaan Merokok	29
2.1.2.4	Dampak Perilaku Merokok	30
2.2	Kerangka Konseptual	32
2.3	Hipotesis.....	33
BAB III METODE PENELITIAN		34
3.1	Jenis Penelitian	34
3.2	Desain Penelitian.....	34
3.3	Subjek Penelitian	35
3.4	Langkah-langkah Penelitian.....	35
3.5	Operasional Variabel Penelitian.....	36
3.6	Instrument Penelitian	37
3.7	Kriteria Penilaian Angke.....	38
3.8	Teknik Analisis Data.....	39
3.9	Validitas dan Realibilitas	40
3.10	Lokasi dan Waktu Penelitian	41

BAB IV HASIL PENELITIAN	42
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	42
4.1.1 Keadaan SMA Negeri 1 Tebing Tinggi	42
4.1.2 Persiapan Penelitian	43
4.1.3 Pelaksanaan Penelitian	44
4.2 Pengujian Persyaratan Analisis	44
4.2.1 Uji Validitas	44
4.2.2 Uji Realibilitas	45
4.3 Uji Persyaratan Analisis	45
4.3.1 Uji Normalitas	45
4.3.2 Uji Homogenitas	47
4.4 Deskripsi Data Hasil Penelitian	47
4.4.1 Data Pre-Test Kebiasaan Merokok Siswa.....	47
4.4.2 Data Post-Test Kebiasaan Merokok Siswa	47
4.5 Uji Hipotesis	48
4.6 Kategori Kebiasaan Merokok Siswa Pengukuran Deviasi Kuartil	48
4.6.1 Pengukuran Deviasi Kuartil Pre-test.....	48
4.6.2 Pengukuran Deviasi Kuartil Post-test	49
4.7 Pembahasan Hasil Penelitian	50
BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN.....	52
5.1 Kesimpulan	52
5.2 Saran	52
Daftar Pustaka	53
Lampiran	55