

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang maha Esa atas rahmad dan karuniaNya yang senantiasa melindungi dan menyertai peneliti sehingga penulisan dan penyusunan skripsi ini dengan judul: “Pengaruh Teknik Desensitisasi Sistematis Terhadap Pengurangan Tingkat Kecemasan Siswa Kelas IX SMP Negeri 30 Medan dalam Menghadapi Ujian Akhir Sekolah T.A 2013/2014” dapat terlaksana dan diselesaikan dengan baik.

Penulisan skripsi ini ditujukan untuk memenuhi syarat-syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Negeri Medan. Penyusunan skripsi ini masih sangat sederhana dan masih memiliki kekurangan baik sistematika maupun tutur bahasanya. Untuk ini penulis sangat mengharapkan kritik dan saran konstruktif dari pembaca.

Peneliti juga menyadari banyak hambatan dan kesulitan yang dialami di dalam studi dan skripsi ini tetapi keberhasilan peneliti dalam menyelesaikan sebuah karya ilmiah tidaklah terwujud tanpa bantuan dari semua pihak, baik dari bentuk moril yang berupa sumbangan pikiran, saran-saran, spirit, maupun dalam bentuk materi dalam usaha merampungkan skripsi ini. Maka pada kesempatan ini sudah selayaknya peneliti mengucapkan banyak terima kasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ibnu Hajar Damanik, M.Si, selaku Rektor Universitas Negeri Medan beserta stafnya.
2. Bapak Drs. Nasrun, MS, selaku Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas negeri Medan.
3. Bapak Prof. Yusnadi, MS, selaku Pembantu Dekan I FIP UNIMED.
4. Ibu Prof. Dr. Asih Menanti, M.S.,S.Psi selaku Dosen pembimbing skripsi yang telah sangat banyak memberi bimbingan serta arahan kepada penulis untuk menyempurnakan skripsi ini. Sangat berterima kasih kepada bu Asih yang telah meluangkan waktu disela-sela kesibukan beliau.

5. Bapak Prof. Abdul Munir, M.Pd, selaku Ketua Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan.
6. Ibu Dra. Nurarjani M.Pd, selaku Sekretaris Jurusan PPB/BK Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Medan.
7. Bapak/Ibu Dosen di lingkungan jurusan PPB/BK Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Medan yang telah memberikan ilmu pengetahuan kepada penulis selama duduk di bangku perkuliahan.
8. Ibu Dra. Martha Ria Samosir, M.Si selaku Kepala Sekolah SMP Negeri 30 Medan yang telah memberi izin serta kesempatan untuk mengadakan penelitian di sekolah tersebut.
9. Bapak Delpita Henry, S.Pd serta Ibu Sanni Hutapea, S.Pd selaku guru BK di SMP Negeri 30 Medan yang banyak membantu saya dalam Penelitian dan pengumpulan data siswa.
10. Seluruh siswa-siswi SMP negeri 30 Medan yang telah bersedia membantu penulis selama pelaksanaan penelitian.
11. Teristimewa saya ucapkan terima kasih kepada Ayahanda Drs. P. Marbun, M.Si dan Ibunda tercinta Dra. T. Siregar yang telah membimbing dan mendidik saya sampai pada saat ini. Memberi support semangat serta materi dalam pendidikan mulai dari awal menginjakkan kaki pada bangku sekolah hingga saat ini dapat menyelesaikan skripsi dan lulus dari S1.
12. Dan ketiga adik saya, Malthus Rodinasa Lumban Gaol, S.Pd, Frans Waldeyer Lumban Gaol, David Ricardo Lumban Gaol yang telah banyak mendukung dan membantu saya dalam menyelesaikan studi.
13. Untuk para sahabat Yulifa Sitanggang, Lenny Sihombing, Heni Sitinjak, Lindri Sinaga, Chandra Sembiring, Sardo Silaban, Hari Manullang, Manuel Panjaitan, Eben Siagian, Kak Yanti Sijabat, Kak Buana Situmorang, Nantulang dan Tulang Cristine yang telah membantu penulis dalam memberi support semangat sehingga terselesaikannya skripsi ini.
14. Dan untuk teman-teman seperjuangan mulai dari seminar hingga pada saat sidang dan melengkapi segala berkas, Vivi, Syafriska, Rina, Boris

dan juga Oji. Terima kasih sudah lelah bersama-sama. Semangat untuk masa depan yang lebih baik lagi ya teman-teman.

15. Kepada Poeticconie, Raditya Dika dan Karizunique yang tulisan-tulisan dalam blog-nya sangat membangkitkan semangat ketika saya stuck dalam pengerjaan skripsi ini.
16. Teman-teman PPL SMA Negeri 1 Sei Bamban, Elia, Menawan, Kak Jelita, Rahmad, Renat, Juntra, Faber, Bang Lim, Murni, Leni, Selvi, Dokma, Betty, Nexry, Dewi, dan Ervina.
17. Siswa-siswa di SMA Negeri 1 Sei Bamban.
18. Rekan-rekan mahasiswa jurusan PPB/BK Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Medan.
19. Ucapan terima kasih juga tidak lupa penulis sampaikan kepada semua pihak yang telah memberi dukungan selama di perkuliahan maupun dalam proses penyelesaian skripsi ini, dimana pada kesempatan ini penulis tidak dapat menuliskan satu persatu.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberi balasan yang berlipat ganda atas amal dan kebaikan mereka serta memberikan kemudahan-kemudahan dalam mencapai kesuksesan. Amin.

Medan, Maret 2014
Penulis,

Ester M. Lumban Gaol

THE
Character Building
UNIVERSITY