

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini maka dapat diambil kesimpulan sebagai:

1. Pengendalian marah dapat ditingkatkan melalui bimbingan kelompok teknik sosiodrama
2. Bimbingan kelompok teknik sosiodrama dapat digunakan untuk meningkatkan pengendalian marah siswa
3. Bimbingan kelompok teknik sosiodrama dapat meningkatkan pengendalian marah siswa

5.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh maka peneliti menyarankan:

1. Guru Bimbingan dan Konseling dapat menerapkan bimbingan kelompok teknik sosiodrama sebagai salah satu pemilihan teknik konseling untuk meningkatkan pengendalian marah siswa dan masalah-masalah lainnya.
2. Orang tua dan pihak sekolah dapat bekerja sama dengan pihak sekolah dalam meningkatkan pengendalian marah siswa.
3. Peneliti selanjutnya yang berminat terhadap masalah yang sama hendaknya melaksanakan sosiodrama dengan persiapan yang baik agar dalam pelaksanaan penelitian dapat berjalan lancar.