

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa pemberian layanan konseling Individual teknik realita mempunyai pengaruh yang signifikan terhadap kecerdasan emosional siswa kelas X SMA Dharma Patra Pangkalan Brandan, hal ini diketahui dari hasil perhitungan diperoleh harga t hitung $>$ t tabel ($4,80 > 3,182$). Jadi hipotesa yang berbunyi : "ada pengaruh yang signifikan pada pemberian layanan konseling individual teknik realita terhadap peningkatan kecerdasan emosional siswa kelas X di SMA Dharma Patra P.Brandan T.A 2013/2014", dapat diterima.

5.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disarankan pada beberapa pihak, antaranya :

1. Bagi pihak sekolah terutama, hendaknya lebih memperhatikan dan lebih peduli dalam upaya meningkatkan kecerdasan emosional yang dialami siswa-siswi, salah satu caranya dengan melakukan konseling individual teknik realita secara intensif.