

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>ix</b>
<b>BAB I : PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar belakang Masalah .....	1
1.2. Identifikasi Masalah .....	6
1.3. Batasan Masalah.....	7
1.4. Rumusan Masalah .....	8
1.5. Tujuan Penelitian .....	8
1.6. Manfaat Penelitian .....	8
<b>BAB II : LANDASAN TEORI.....</b>	<b>10</b>
2.1. Kerangka Teori.....	10
2.1.1 Aktivitas Belajar.....	10
2.1.2 Self Management Berbasis Teori Konseling Behavior .....	16
2.1.3 Tujuan Teknik Self Management Berbasis Teori Konseling Behavior .....	20
2.1.4 Manfaat Teknik Self Management Berbasis Teori Konseling Behavior .....	22

2.1.5 Tahap – Tahap Teknik Self Management Berbasis Teori	
Konseling Behavior .....	22
2.1.6 Apa Arti Dari Penelitian Self Management .....	26
2.1.7. Layanan Konten.....	26
2.1.7.1. Deskripsi Umum .....	26
2.1.7.2.Tujuan .....	27
2.1.7.3. Asas .....	27
2.1.7.4.Oprasinalisasi Layanan .....	27
2.2. Kerangka Konseptual .....	29
2.3. Hipotesis.....	31
<b>BAB III : METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>32</b>
3.1. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	32
3.2. Subjek Penelitian.....	32
3.3. Jenis Penelitian.....	32
3.4.Teknik Analisis Data.....	32
3.4.1. Teknik Analisis Kualitatif Data.....	32
3.4.2. Teknik Analisis Persentase.....	33
3.4.3 Definisi Operasional Variabel.....	33
3.5. Desain Penelitian.....	34
3.5.1. Desain Penelitian Siklus I .....	36
3.5.2. Desain Penelitian Siklus II .....	40
3.6. Teknik Pengumpul Data dan Instrumen.....	44
<b>BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>46</b>

4.1. Deskripsi Pelaksanaan Penelitian.....	46
4.1.1. Persiapan Penelitian.....	46
4.1.2. Pelaksanaan Penelitian.....	47
4.2. Hasil Penelitian .....	47
4.2.1. Hasil Penelitian Sebelum Tindakan Siklus 1.....	47
4.2.2. Hasil Penelitian Sesudah Tindakan Siklus 1 .....	48
4.3. Pembahasan .....	70
<b>BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>72</b>
5.1. Kesimpulan.....	72
5.2. Saran.....	72
<b>Daftar Pustaka.....</b>	<b>75</b>
<b>Lampiran</b>	