

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang telah dipaparkan sebelumnya maka penulis dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut:

- a) Layanan bimbingan kelompok dapat meningkatkan strategi coping positif pada siswa ataupun mengurangi coping negatif.
- b) Layanan bimbingan kelompok dengan teknik diskusi dapat digunakan sebagai salah satu cara untuk meningkatkan strategi coping positif pada siswa.
- c) Layanan bimbingan kelompok dengan teknik diskusi dapat membuat siswa lebih selektif dalam memilih strategi coping yang digunakan dalam menghadapi suatu masalah ataupun keadaan.

5.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dikemukakan sebelumnya dan dari kesimpulan di atas maka saran penulis yakni:

1. Kepada konselor maupun calon konselor penulis menyarankan dapat menerapkan bimbingan kelompok teknik diskusi sebagai salah satu cara ataupun alternatif untuk meningkatkan strategi coping positif maupun masalah-masalah lain yang dialami siswa.
2. Kepada mahasiswa maupun siapapun yang berminat untuk meneliti kembali masalah yang sama hendaknya membahas lebih dalam dan bekerjasama dengan orangtua dan pihak sekolah supaya dapat menghasilkan hasil yang lebih maksimal.
3. Kepada sekolah dan orangtua supaya bisa membimbing siswa supaya lebih positif dalam memilih strategi penyelesaian masalah dan mengambil keputusan yang positif.