

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

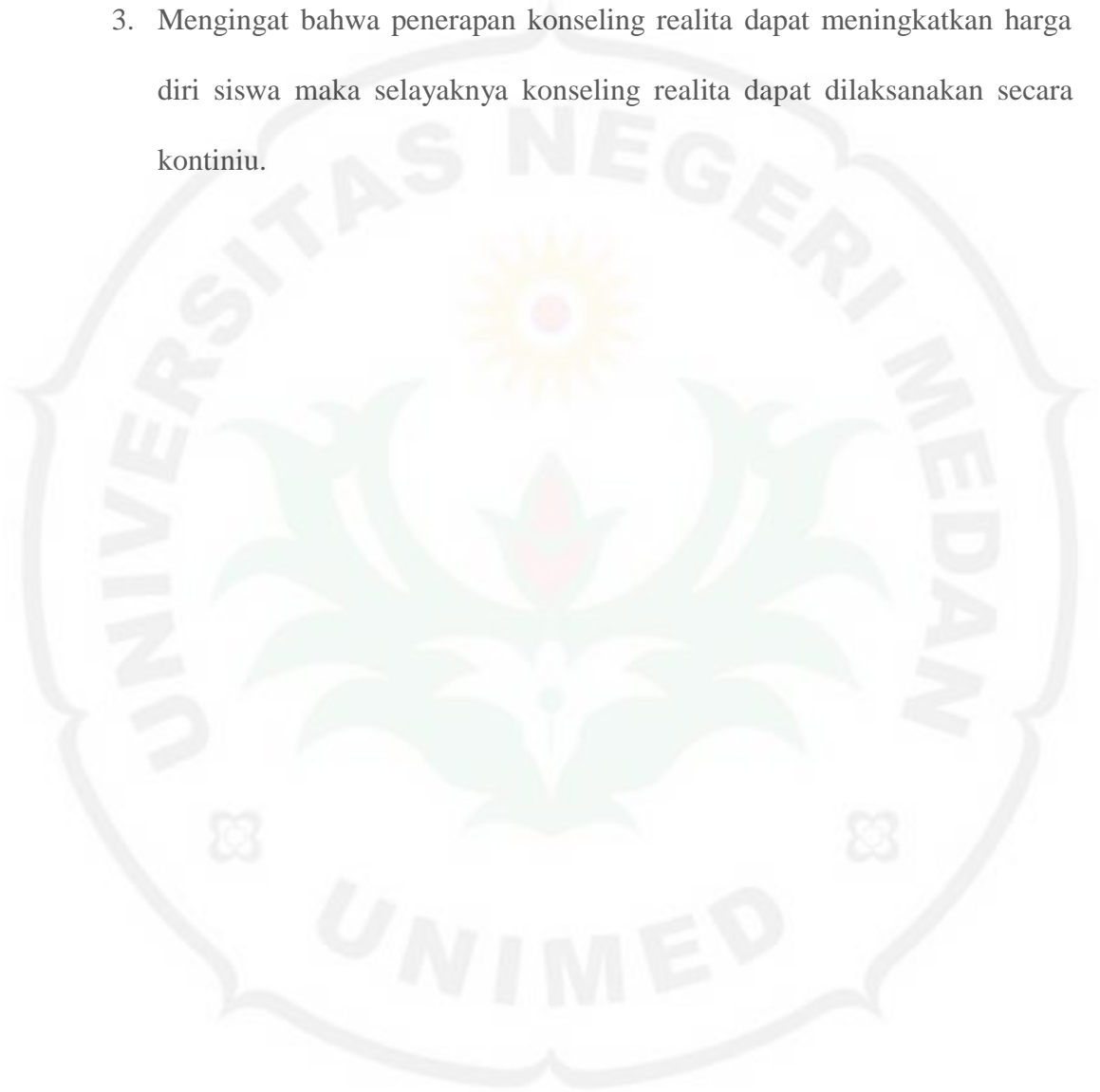
Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa penerapan konseling realita dapat meningkatkan harga diri siswa di kelas XI SMA Negeri 19 Seruwai Belawan Tahun Ajaran 2012/2013, hal ini diketahui dari hasil perhitungan diperoleh harga  $t_{hitung} > t_{tabel} = 5,852 > 2,353$ . Maka hipotesanya yang menyatakan, dengan penerapan konseling realita dapat meningkatkan harga diri siswa di kelas XI IA SMA Negeri 19 Seruwai Belawan Tahun Ajaran 2012/2013, dapat diterima.

#### A. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka peneliti mengajukan beberapa saran yaitu:

1. Diharapkan guru BK lebih peduli dalam upaya meningkatkan harga diri siswa, seperti mengembangkan keyakinan pada diri siswa bahwa mereka mampu untuk hidup dan patut untuk berbahagia dalam menghadapi kehidupan dengan penuh keyakinan, berbuat kebaikan, dan optimisme antara lain melalui konseling realita.
2. Diharapkan siswa dapat meningkatkan harga diri dengan jalan memperluas kapasitas untuk mencapai kebahagiaan, karena harga diri merupakan kebutuhan yang harus dipenuhi demi memperoleh keberhasilan hidup keluarga, sekolah dan masyarakat.

3. Mengingat bahwa penerapan konseling realita dapat meningkatkan harga diri siswa maka selayaknya konseling realita dapat dilaksanakan secara kontiniu.



THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY