

ABSTRAK

LUSI CHRISTIANI. NIM: 108121054. Meningkatkan Harga Diri Siswa Melalui Penerapan Konseling Realita di Kelas XI SMA Negeri 19 Medan Kecamatan Seruwai Belawan Tahun Ajaran 2012/2013. Skripsi. Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Medan.

Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah apakah melalui penerapan konseling realita dapat meningkatkan harga diri siswa di kelas XI SMA Negeri 19 Medan Kecamatan Seruwai Belawan Tahun Ajaran 2012/2013. Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan harga diri siswa melalui penerapan konseling realita di kelas XI SMA Negeri 19 Medan Kecamatan Seruwai Belawan Tahun Ajaran 2012/2013.

Sampel dalam penelitian ini siswa kelas XI SMA Negeri 19 Medan sebanyak 4 orang siswa yang tergolong memiliki harga diri rendah, yaitu kurang percaya diri, kurang mampu mengelola emosi. Penelitian ini termasuk penelitian eksperimen, dengan memberikan perlakuan kepada sekelompok orang yang dijadikan subjek penelitian. Instrumen yang digunakan adalah angket untuk mengungkap data pemahaman siswa mengenai harga diri, yang sebelumnya diuji cobakan untuk mengetahui validitas dan realibilitas angket. Instrumen diberikan sebelum dan sesudah layanan konseling realita untuk mengetahui *pre-test* dan *post-test*.

Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh yang positif pemberian layanan konseling realita terhadap pemahaman harga diri rendah pada siswa kelas XI SMA Negeri 19 Medan Kecamatan Seruwai Belawan Tahun Ajaran 2012/2013, hal ini teruji dengan menggunakan uji t yang didukung dari hasil pengujian diperoleh harga $t_{hitung} = 5,852$ dan harga $t_{tabel} = 2,353$ jadi $t_{hitung} > t_{tabel}$, artinya hipotesis yang diajukan yang berbunyi bahwa dengan menerapkan konseling realita dapat meningkatkan harga diri siswa kelas XI SMA Negeri 19 Medan Kecamatan Seruwai Belawan Tahun Ajaran 2012/2013, dapat diterima.