

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan penelitian tindakan bimbingan konseling (PTBK) yang dilakukan melalui layanan konten dengan meningkatkan kepercayaan diri mahasiswa dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

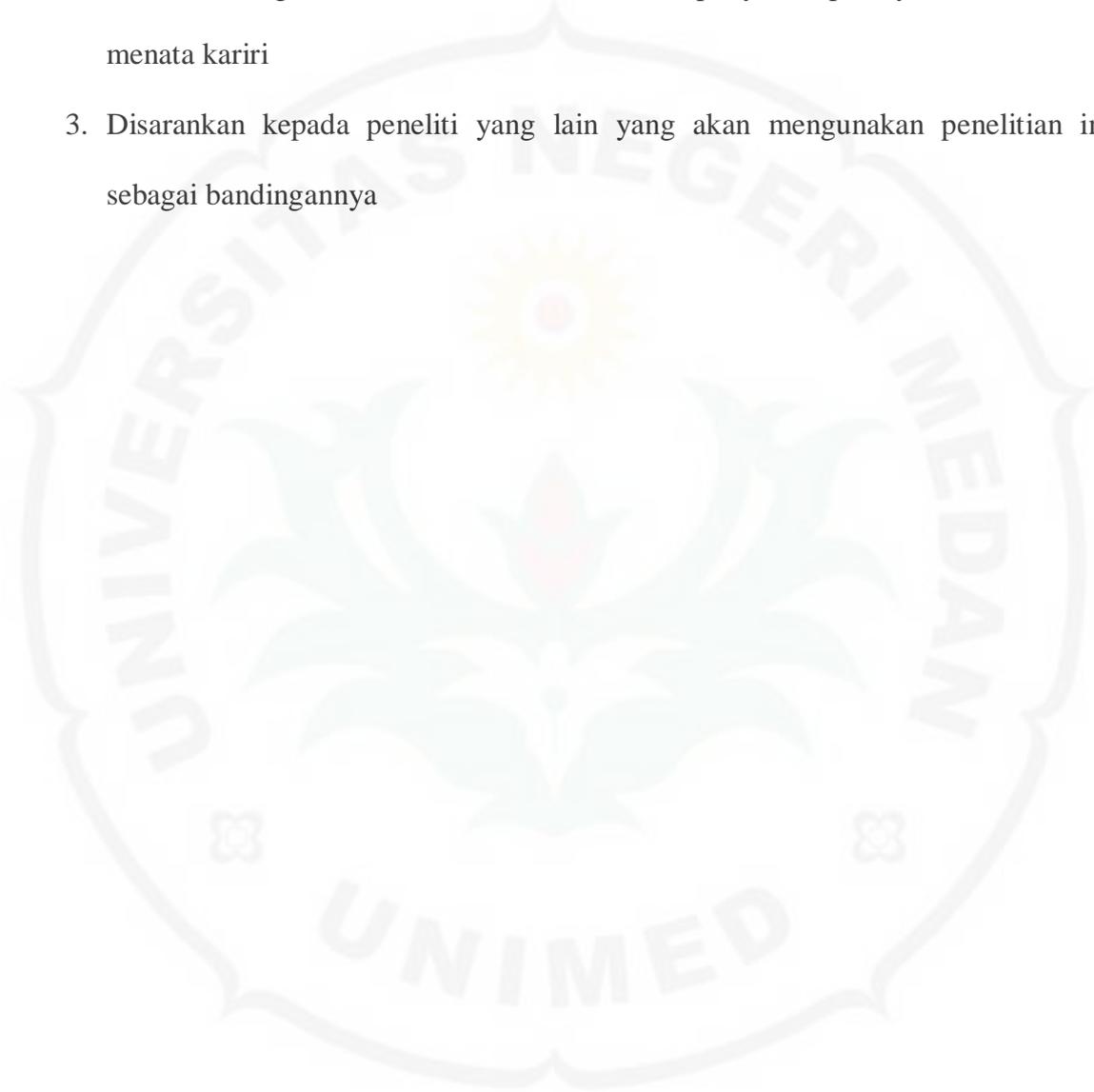
1. Dari 10 orang mahasiswa yang mengikuti kegiatan layanan konten strategi BMB3 meningkatkan kepercayaan diri untuk mengurangi kecemasan karir terdapat 8 (delapan) orang mahasiswa atau 80% pada kategori peningkatan kepercayaan diri yang sangat baik, 1 (satu) orang mahasiswa 10% pada kategori peningkatan yang baik dan 1 (satu) orang mahasiswa yang masuk dalam kategori kurang. Hal ini berarti mahasiswa/i jurusan PGSD semester II kelas A ekstensi telah mengalami penurunan kecemasan karir.
2. Berdasarkan lebar lajapan bahwa mahasiswa senang mengikuti kegiatan layanan konten strategi BMB3.
3. Layanan konten meningkatkan kepercayaan diri dapat mengurangi kecemasan karir mahasiswa Jurusan PGSD semester II kelas A Ekstensi seperti yang diharapkan.

B. Saran

Berdasarkan hasil temuan penelitian dan kesimpulan diatas, maka disarankan beberapa hal sebagai berikut :

1. Disarankan kepada mahasiswa untuk membuat konsisten dan lebih percaya diri dalam menatap karir ke depan dengan cara mengikuti perkuliahan dengan baik

2. Disarankan kepada dosen agar berkenan mengembangkan kemampuan mahasiswa agar mahasiswa senantiasa mempunyai kepercayaan diri dalam menata karir
3. Disarankan kepada peneliti yang lain yang akan menggunakan penelitian ini sebagai bandingannya



THE
Character Building
UNIVERSITY