

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan oleh peneliti, maka diperoleh kesimpulan bahwa ada pengaruh positif yang signifikan dalam pelaksanaan konseling individu dengan menggunakan teknik *behavioral* untuk mengurangi perilaku agresif pada siswa kelas X di SMA Negeri 1 Babalan T.A 2012/2013. Ini dapat dilihat dari hasil uji t menunjukkan bahwa t_{hitung} lebih besar dari t_{tabel} yaitu $t_{hitung} 7,18 > t_{tabel} 2,353$.

5.2. SARAN

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disarankan pada beberapa pihak, antaranya:

1. Bagi pihak sekolah terutama guru pembimbing, hendaknya lebih memperhatikan teknik yang digunakan dalam konseling individu sehingga berpengaruh terhadap penurunan tingkat perilaku agresif siswa, salah satu cara yang dapat digunakan adalah teknik *behavioral* dalam pelaksanaan konseling individu
2. Guru pembimbing di sekolah hendaknya lebih sering mengontrol atau memperhatikan perilaku-prilaku siswa sehari-hari agar tidak terjadi penyimpangan perilaku,