

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh layanan bimbingan kelompok dalam mengurangi kecemasan belajar siswa SMP Negeri 1 Hampanan Perak Tahun Ajaran 2011/2012, hal ini diketahui dari hasil perhitungan diperoleh harga $t_{hitung} > t_{tabel}$ yaitu $4,256 > 2,262$. Maka hipotesa yang menyatakan, dengan pemberian layanan bimbingan kelompok dapat mengurangi kecemasan belajar siswa di SMP Negeri 1 Hampanan Perak, dapat diterima.

5.2 Saran-Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka peneliti mengajukan beberapa saran yaitu :

1. Diharapkan guru BK lebih peduli dalam upaya mengurangi kecemasan belajar siswa, antara lain melalui kegiatan bimbingan kelompok.
2. Diharapkan siswa untuk membiasakan diri untuk berani tampil dalam kegiatan belajar mengajar sehingga rasa percaya diri sedikit demi sedikit makin tumbuh dan akhirnya akan menghilangkan kecemasan dalam belajar.
3. Mengingat bahwa layanan bimbingan kelompok dapat mengurangi kecemasan belajar siswa maka selanjutnya layanan bimbingan kelompok secara kontiniu tetap dilaksanakan.