

ABSTRAK

DINA ASDIANA NASUTION. Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok Dalam Mengurangi Kecemasan Belajar Siswa SMP Negeri 1 Hampan Perak Tahun Ajaran 2012/2013. Skripsi. Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Medan. 2012.

Kecemasan belajar sebagai bentuk lain dari emosi idealnya berfungsi untuk memberikan informasi mengenai segala sesuatu yang akan dan sedang sedang terjadi arau dialami dan memberikan motivasi bag individu untuk mencapai tujuan tertentu serta dapat mengarahkan berbagai sikap, perilaku dan tindakan-tindakan dalam mencapai tujuan tersebut.

Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah: Apakah ada pengaruh pelaksanaan layanan bimbingan kelompok dalam mengurangi kecemasan belajar siswa-siswi di SMP Negeri 1 Hampan Perak ? Sedangkan tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh layanan bimbingan kelompok dalam mengurangi kecemasan belajar siswa SMP Negeri 1 Hampan Perak Tahun Ajaran 2012/2013.

Sampel penelitian adalah 9 orang siswa. Penelitian ini termasuk penelitian eksperimen, dengan memberikan perlakuan kepada sekelompok orang yang dijadikan sampel penelitian. Instrumen yang digunakan adalah angket untuk menjaring data tentang kecemasan belajar yang sebelumnya diuji cobakan untuk mengetahui validitas dan reliabilitas angket. Instrumen diberikan sebelum dan sesudah pemberian layanan bimbingan kelompok. Teknik analisis data menggunakan uji beda (uji t).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dengan pemberian layanan bimbingan kelompok dapat mengurangi kecemasan belajar siswa di SMP Negeri 1 Hampan Perak, dapat diterima.