

## DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi. 2006. **Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik**. Jakarta: Rineka Cipta
- Calvin.s.Hall 1993 Psikologi.or.id/...../uploads/..../jenis-jenis kecemasan content&task=blogcategory&did=82&Itemid=42).
- Dewi Atmaja (<http://Kajian psikologi.blogspot.com/2012/01/pengertian kecemasan.html>, 20maret 2012)
- Damayanti Nidya. 2012. **Panduan Bimbingan Konseling** Yogyakarta Araska
- Koto Rusda. 1994. **Terapi Kognitif Untuk Defresi Dan Kecemasan**. Semarang: IKIP Semarang Press
- Prayitno. 1995. **Layanan Bimbingan dan Konseling Kelompok Dasar dan Profil**. Jakarta: Ghalia Indonesia.
- Prayitno. 2004. **Dasar-dasar Bimbingan Dan Konseling**. Jakarta: Rineka Cipta
- Prayitno. 1999. **Dasar-dasar Bimbingan dan Konseling**. Jakarta: Rineka Cipta
- Prayitno. 1995. **Dasar-dasar Bimbingan dan Konseling**. Jakarta: Rineka Cipta
- Slameto. 2010. **Belajar Dan Faktor-faktor mempengaruhi**. Jakarta: Rineka
- Sandie (<http://Psikologi.com/Pengertian Kecemasan-anxiety/>, diakses html 20 mei 2010.
- Winkel W.S, 2004 Bimbingan dan Konseling di institute pendidikan. Jakarta: Gramedia Widia Sarana Indonesia. ([htt://ilmupsikologi.com](http://ilmupsikologi.com))
- Winkel W.S, 1991. Bimbingan dan Konseling di institut pendidikan. Jakarta: Gramedia Widia Sarana Indonesia