

## BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

### A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa pelaksanaan bimbingan kelompok mempunyai pengaruh terhadap berkurangnya rasa jenuh dalam belajar siswa SMA Negeri I Hutabayuraja Kabupaten Simalungun Tahun Ajaran 2012/2013. Hal ini teruji dengan menggunakan uji t yang diperoleh dari perhitungan dengan hasil  $t_{hitung} = 4,428 > t_{tabel} = 1,833$ , artinya hipotesis yang diajukan yang berbunyi bahwa ada pengaruh bimbingan kelompok terhadap berkurangnya rasa jenuh dalam belajar siswa SMA Negeri I Hutabayuraja Kabupaten Simalungun Tahun Ajaran 2012/2013, dapat diterima.

### B. Saran-Saran

1. Diharapkan guru BK lebih peduli dalam upaya mengurangi rasa jenuh siswa dalam belajar, antara lain melalui kegiatan bimbingan kelompok.
2. Diharapkan siswa dapat mengurangi rasa stres dan tekanan psikologis, karena stres dan tekanan psikologis merupakan faktor pemicu menurunnya kualitas belajar.
3. Mengingat bahwa layanan bimbingan kelompok dapat mengurangi rasa jenuh dalam belajar siswa, maka selayaknya layanan bimbingan kelompok secara kontiniu tetap dilaksanakan.