BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A.Kesimpulan

Berdasarkan hasil pre-test penghitungan data yang rata-rata 78,2. Dan Hasil perhitungan pada post-test, dengan rata-rata 65 sehingga diperoleh $J_{\mathbf{hitung}}$ = **0,** Dengan α = 0,05 dan n=10, maka berdasarkan daftar, J_{tabel} = 8. Dari data tersebut terlihat bahwa J_{hitung} lebih kecil dari J_{tabel} (0 < 8). Karena J hitung lebih kecil dari J tabel, maka Hipotesis Ho ditolak hal ini diperkuat dengan persamaan rumus Z. Karena nilai z hitung adalah -2,803 dan itu lebih kecil dari nilai z tabel yaitu -1,96. maka Hipotesis ditolak artinya ada perbedaan antara sebelum dan sesudah diberi perlakuan sehingga egosentris remaja sesudah mengikuti bimbingan kelompok teknik sosiodrama lebih rendah daripada sebelum mengikuti bimbingan kelompok teknik sosiodrama.

B. Saran-saran

Adapun saran yang dapat dikemukakan penulis dalam penelitian ini adalah:

a) Saran untuk guru BK

Hendaknya lebih mengaplikasikan segala jenis bimbingan dan konseling di sekolah. Guru BK hendaknya lebih perduli dalam mengurangi egosentris remaja.

b) Saran untuk subjek penelitian

Mengingat ditemukannya pengaruh pemberian layanan bimbingan kelompok teknik sosiodrama untuk mengurangi egosentris remaja, maka

disarankan kepada siswa yang memiliki egosentris remaja yang tergolong tinggi, agar mengikuti layanan bimbingan kelompok teknik sosiodrama secara teratur dan serius. Diharapkan juga siswa dapat mengurangi dan memperbaiki diri dari sikap egosentris remaja.

c) Saran Kepada Peneliti Lain

Kepada peneliti lain yang menaruh perhatian meneliti tentang egosentris remaja, agar lebih memperhitungkan aspek – aspek lain yang memiliki hubungan dengan egosentris remaja. Mengingat bahwa layanan bimbingan kelompok teknik sosiodrama dapat mengurangi egosentris remaja maka selayaknya layanan bimbingan kelompok teknik sosiodrama tetap dilaksanakan secara berkelanjutan.

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
UNIMED
THE Character Building UNIVERSITY