

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh pemberian layanan bimbingan belajar terhadap kebiasaan belajar positif siswa kelas II SMP Negeri 1 Hampan Perak Tahun Ajaran 2011/2012, hal ini diketahui dari hasil perhitungan diperoleh harga  $t_{hitung} > t_{tabel}$  yaitu  $81,54 > 2,021$ . Jadi hipotesa yang menyatakan, layanan bimbingan belajar dapat meningkatkan kebiasaan belajar positif siswa kelas II SMP Negeri 1 Hampan Perak tahun ajaran 2011/2012, dapat diterima.

#### B. Saran-Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka peneliti mengajukan beberapa saran yaitu :

1. Diharapkan guru BK lebih peduli dalam upaya menumbuhkan kebiasaan belajar positif siswa, antara lain melalui kegiatan bimbingan belajar.
2. Diharapkan siswa untuk membiasakan diri belajar positif seperti membiasakan mengadakan diskusi, aktif dalam proses belajar mengajar dan melakukan inovasi-inovasi yang dapat memacu tumbuhnya kreativitas dalam belajar.
3. Mengingat bahwa layanan bimbingan belajar dapat menumbuhkan kebiasaan belajar positif maka selayaknya layanan bimbingan belajar secara kontiniu tetap dilaksanakan.