BAB V
KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat diambil dari hasil penelitian yang telah dilakukan adalah :

1. Eksplorasi di Hutan Desa Durin Serugun mengidentifikasi 13 spesies *Zingiberaceae* dari 8 genus dengan karakter morfologi yang khas dan mendukung identifikasi spesifik.
2. Warga Desa Durin Serugun memanfaatkan spesies *Zingiberaceae* sebagai obat tradisional. Berdasarkan hasil wawancara masyarakat desa terdapat dua tempat seperti pemanfaatan *Zingiberaceae* di Hutan dan di Kebun masyarakat. Obat tradisional untuk mengatasi sesak dada, demam, masuk angin, batu ginjal, melancarkan peredaran darah, menambah nafsu makan, dapat dijadikan betadine alami, meningkatkan vitalitas pada pria, meningkatkan kesuburan pada wanita, menjaga ketahanan tubuh, mencegah kerapuhan tulang, patah tulang, perut kembung, dan obat pasca melahirkan.
3. Hasil yang didapat pada Uji fitokimia seperti flavonoid, alkaloid, saponin dan tanin pada rimpang yang mendukung khasiat obat tradisional.
4. Hasil analisis dendogram membagi spesies menjadi dua klister utama yang berdasarkan morfologi, dengan subklaster yang paling terdekat adalah genus Curcuma sedangkan spesies *Alpinia malaccensis* dan *Boesenbergia sp* paling terjauh.

5.2 Saran

Penelitian ini bermanfaat menjadi dasar bagi penelitian selanjutnya. Perlu ditambahkan dokumentasi untuk setiap karakter morfologi untuk membantu memperjelas perbedaan antarspesies *Zingiberaceae*, memperluas cakupan lokasi pengambilan sampel seperti variasi habitat di sekitar area hutan agar penelitian berikutnya dapat dibandingkan. Pada wawancara disarankan untuk survei responden lebih banyak agar pemanfaatan lebih banyak didapatkan serta mencari responden kunci yang lebih memahami famili Zingibercaeae. Pada uji fitokimia

disarankan mengambil banyak sampel rimpang *Zingiberaceae* dan menambah senyawa metabolit sekundernya agar relevansi pemanfaatannya semakin kuat secara ilmiah. Pada analisis dendogram disarankan menambah jumlah karakter yang lebih beragam agar hasil pengelompokan lebih akurat.

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
UNIMED
THE Character Building UNIVERSITY