

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

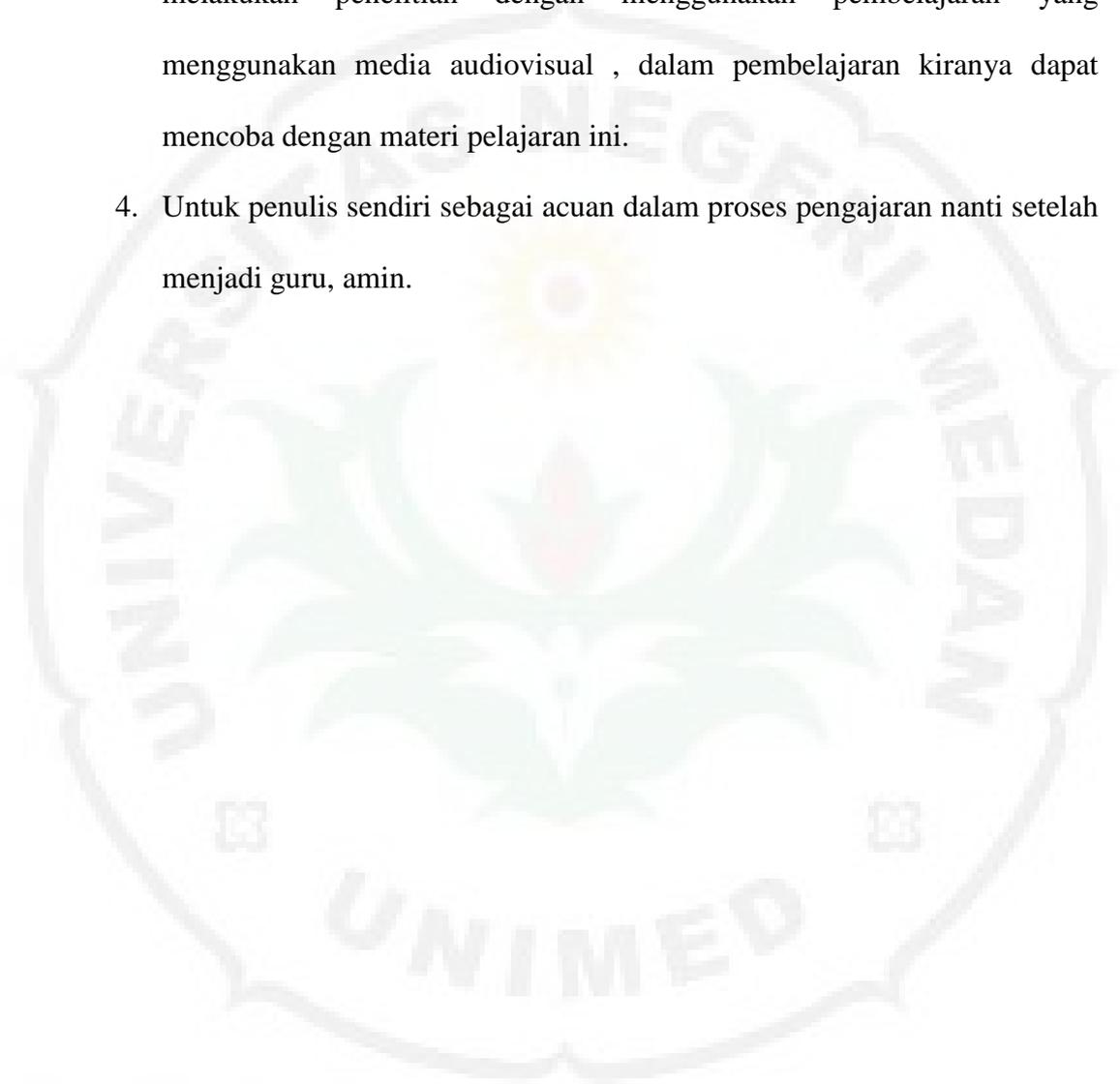
Berdasarkan dari hasil penelitian ini maka dapat ditarik kesimpulan bahwa “Melalui Pembelajaran Dengan Media Audiovisual Dapat Meningkatkan Hasil Belajar Lompat Jauh Pada Siswa / Siswi Kelas XI IPA SMA PAB IV Sampali Percut Sei Tuan Kabupaten Deli Serdang Tahun Ajaran 2015-2016”.

#### **B. Saran**

1. Disarankan pada guru pendidikan jasmani sekolah SMA PAB IV Sampali Kecamatan Percut Sei Tuan Kabupaten Deli Serdang untuk mempertimbangkan pembelajaran yang menggunakan media audiovisual dengan materi yang disesuaikan karena hal ini dapat membangkitkan semangat belajar siswa.
2. Dari hasil penelitian ditemukan banyak siswa kurang memahami gerak dasar belajar lompat jauh yang benar, disarankan pada guru agar melaksanakan proses pembelajaran melalui pembelajaran dengan media audiovisual ,diharapkan dapat memotivasi siswa untuk lebih semangat dalam belajar.
3. Kepada Mahasiswa FIK UNIMED agar dapat mencoba melakukan Penelitian Tindakan Kelas (PTK) melalui pembelajaran yang menggunakan Media audiovisual dengan materi yang lain atau proses pembelajaran yang lain, kepada para pembaca yang mungkin akan

melakukan penelitian dengan menggunakan pembelajaran yang menggunakan media audiovisual , dalam pembelajaran kiranya dapat mencoba dengan materi pelajaran ini.

4. Untuk penulis sendiri sebagai acuan dalam proses pengajaran nanti setelah menjadi guru, amin.



THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY