

ABSTRAK

IMAM SISWOHADI. NIM 6113112090 Upaya Peningkatan Hasil Belajar *Passing* Bawah Bola Voli dengan Menggunakan Gaya Mengajar Penemuan Terbimbing Pada Siswa Kelas XI SMA Negeri 1 Sei Suka Kabupaten Batu Bara Tahun Ajaran 2015/2016.

(Pembimbing : Hady Suyono)

Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2015

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar peningkatan hasil belajar Lompat jauh yang didapat siswa kelas XI SMA Negeri 1 Sei Suka 2015/2016 melalui gaya mengajar inklusi.

Subjek Penelitian ini dilaksanakan di SMA Negeri 1 Sei Suka T.A 2015/2016, sampel dalam penelitian ini adalah siswa kelas XI IPA 2 yang berjumlah 24 orang, yang terdiri dari 10 siswa putra dan 14 siswa putri. Untuk menganalisis data dalam penelitian ini dan untuk mengetahui hasil dilihat dari ketuntasan siswa secara individu dan secara klasikal. Metode penelitian yang digunakan adalah metode penelitian tindakan kelas. Untuk memperoleh data dalam penelitian ini maka dilakukan tes hasil belajar yang berbentuk portofolio, dengan metode gaya mengajar penemuan terbimbing, maka diadakan tes hasil belajar pada siklus I dan siklus II yang berbentuk melakukan teknik dasar *passing* bawah bola voli.

Berdasarkan hasil tes awal *passing* bawah bola voli melalui gaya mengajar penemuan terbimbing yang dilakukan pada siswa kelas XI SMA Negeri 1 Sei Suka. Dari 24 siswa terdapat 10 siswa (41,66%) yang telah mencapai tingkat ketuntasan belajar, dan 14 siswa (58,33%) yang tidak tuntas dengan nilai rata-rata hasil belajar siswa 7,5. Hasil dari siklus I terdapat 17 siswa (70,83%) yang telah mencapai tingkat ketuntasan belajar, dan 7 siswa (29,16%) yang tidak tuntas dengan nilai rata-rata hasil belajar siswa 8,83. Di siklus II terdapat 21 siswa (87,5%) yang telah mencapai tingkat ketuntasan belajar, dan 3 siswa (12,5%) yang tidak tuntas dengan nilai rata-rata 9,58. Dapat dilihat bahwa hasil belajar siswa dari tes awal sampai dilakukannya siklus I dan siklus II terjadi peningkatan, dapat dikatakan melalui gaya mengajar inklusi dapat meningkatkan hasil belajar siswa.