

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

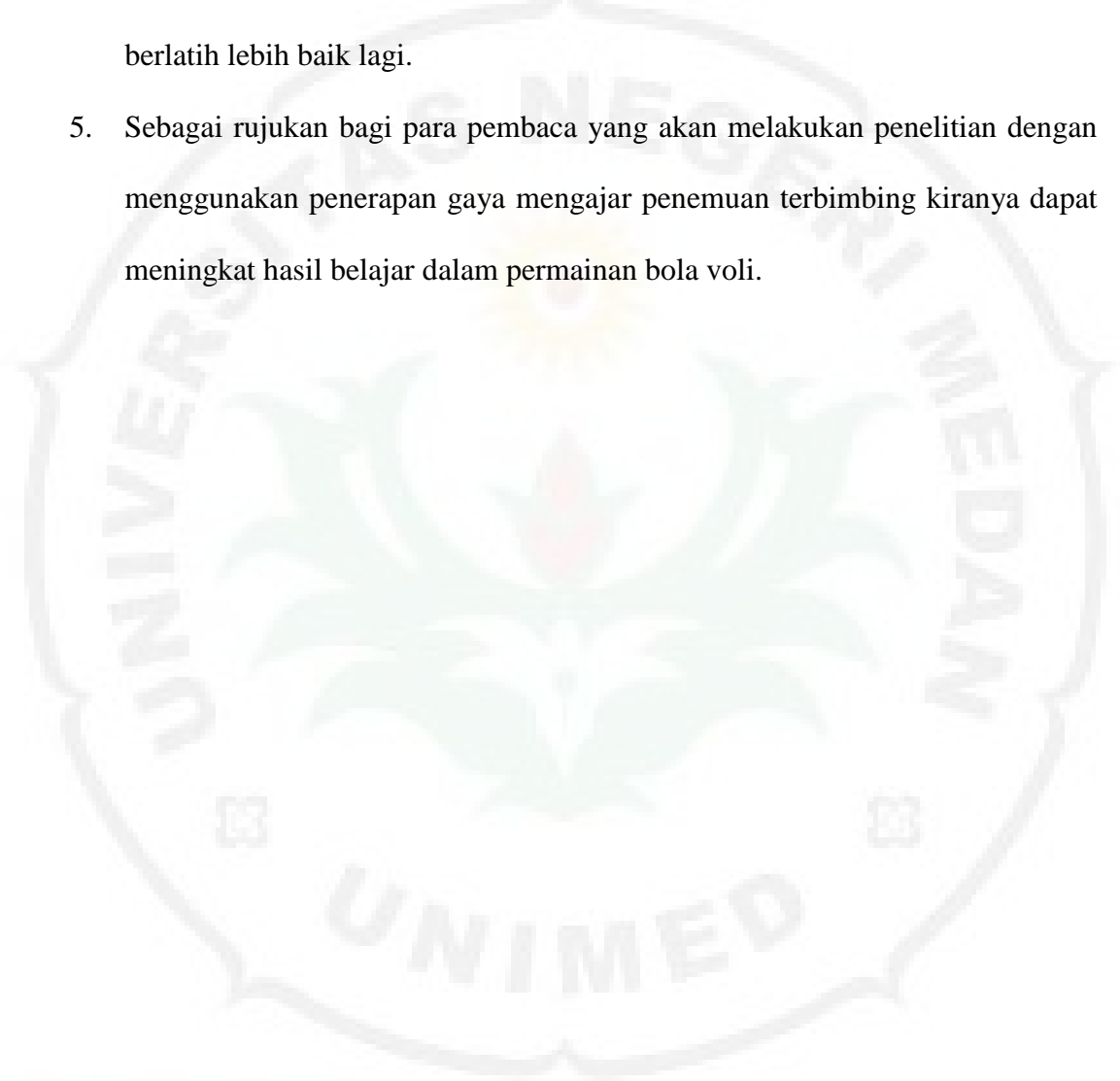
Berdasarkan penelitian dan hasil pada siklus I dan siklus II, maka dapat dikatakan bahwa gaya mengajar penemuan terbimbing dapat dijadikan sebagai alternatif dalam meningkatkan hasil belajar terutama dalam meningkatkan kemampuan passing bawah bola voli. Berdasarkan hasil itu maka dapat disimpulkan bahwa dengan gaya mengajar penemuan terbimbing dapat meningkatkan kemampuan passing bawah dalam permainan bola voli pada siswa kelas XI SMA Negeri 1 Sei Suka Kabupaten Batu Bara tahun ajaran 2015/2016.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka peneliti menyarankan sebagai berikut :

1. Disarankan kepada guru pendidikan jasmani, pembelajaran dengan menggunakan gaya mengajar penemuan terbimbing dapat menjadi alternatif dalam meningkatkan hasil belajar siswa khususnya passing bawah bola voli.
2. Agar pihak sekolah membuat sarana dan prasarana guna mendukung pembelajaran passing bawah bola voli dalam pembelajaran penjas.
3. Dalam proses belajar mengajar diharapkan kepada guru pendidikan jasmani agar dapat menggunakan gaya mengajar yang bervariasi dalam pembelajaran pendidikan jasmani.

4. Bagi siswa agar dapat memperhatikan pelajaran yang diberikan oleh guru dan berlatih lebih baik lagi.
5. Sebagai rujukan bagi para pembaca yang akan melakukan penelitian dengan menggunakan penerapan gaya mengajar penemuan terbimbing kiranya dapat meningkat hasil belajar dalam permainan bola voli.



THE
Character Building
UNIVERSITY