

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Lapangan Lompat Jauh .....	14
2. Keterangan Lapangan Lompat Jauh.....	14
3. Cara Melakukan Awalan atau Ancang-Ancang Lompat Jauh .....	16
4. Cara Melakukan Tolakan atauTumpuan Lompat Jauh.....	19
5. Sikap Badan di Udara Pada Lompat Jauh Gaya Jongkok .....	20
6. Cara Melakukan Mendarat Lompat Jauh .....	22
7. Cara Melakukan Lompat Jauh Dari Awalan Sampai Mendarat.....	23
8. Sprint Membawa Kardus .....	26
9. Lompat Melewati Kardus.....	28
10. Bermain Melompati Tali Karet .....	28
11. Melompat Melewati Ban Sepeda .....	29
12. Desain Penelitian Tindakan Kelas .....	33
13. Perbandingan Ketuntasan Belajar Pada Siklus I .....	51
14. Perbandingan Ketuntasan Belajar Pada Siklus II.....	57

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY