

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK</b> .....	i
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	v
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	viii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	ix
<b>BAB I :PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Pembatasan Masalah.....	5
D. Rumusan Masalah.....	5
E. Tujuan Penelitian.....	6
F. Manfaat Penelitian.....	6
<b>BAB II :LANDASAN TEORITIS</b>	
A. Kajian Teoritis.....	7
1. Hakekat Pendidikan Jasmani.....	7
2. Pengertian Belajar.....	9
3. Pinsip Belajar.....	11
4. Hasil Belajar.....	12
5. Lompat Jauh.....	13
6. Pengertian Media Rintangan.....	24
B. Kerangka Berpikir.....	30
C. Hipotesis Penelitian.....	31
<b>BAB III :METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian.....	32

B. Lokasi Dan Waktu Penelitian .....	32
1. Lokasi Penelitian.....	32
2. Waktu Penelitian .....	32
C. Subjek Dan Objek Penelitian .....	32
1. Subjek Penelitian.....	32
2. Objek Penelitian .....	32
D. Desain Penelitian.....	33
E. Instrumen Penelitian .....	39
F. Teknik Analisis Data.....	41
1. Reduksi Data .....	42
2. Paparan Data .....	42
 <b>BAB VI : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Deskripsi Data Penelitian.....	44
B. Hasil Penelitian .....	45
1. Pelaksanaan siklus I .....	45
2. Pelaksanaan siklus II.....	54
C. Pembahasan Hasil Penelitian .....	62
 <b>BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	69
B. Saran.....	69
 <b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	 70