

**UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR LOMPAT JAUH GAYA  
JONGKOK DENGAN MENGGUNAKAN MEDIA RINTANGAN  
PADA SISWA KELAS X SMA NEGERI 2 KISARAN  
TAHUN AJARAN 2015 / 2016**

**SKRIPSI**

*Diajukan Untuk Memenuhi sebagian  
Syarat – Syarat Memperoleh Gelar  
Sarjana Pendidikan*

**OLEH**

**SITI SUNDARI**  
**NIM : 6111511031**



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

**2016**