

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pembahasan penelitian dapat ditarik kesimpulan bahwasannya ada peningkatan hasil belajar *passing* pada permainan sepak bola dengan menerapkan pendekatan bermain pembelajaran pada siswa kelas VIII SMPN 3 Tanjung Beringin Tahun Ajaran 2015/ 2016. Dimana pada siklus I ketuntasan klasikal siswa (66,66%), sedangkan pada siklus II tingkat ketuntasan klasikal siswa semakin meningkat yaitu (86,11%). Dengan demikian upaya meningkatkan hasil belajar *passing* pada permainan sepak bola dengan menggunakan pendekatan bermain pembelajaran pada siswa kelas VIII SMPN 3 Tanjung Beringin Tahun Ajaran 2015/ 2016 telah mengalami peningkatan.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut :

- 1) Bagi guru bidang studi pendidikan jasmani, penggunaan pendekatan bermain pembelajaran dapat digunakan sebagai alternatif dalam meningkatkan hasil belajar siswa khususnya pada materi *passing* dalam permainan sepak bola.

- 2) Bagi sekolah, agar lebih memperhatikan dan mengembangkan pembelajaran sepak bola dengan menggunakan berbagai model atau metode pembelajaran.
- 3) Dalam proses pembelajaran diharapkan guru dapat menciptakan suasana belajar yang kondusif agar setiap siswa bisa lebih aktif dalam kegiatan pembelajaran berlangsung.
- 4) Sebagai rujukan bagi para pembaca yang akan melakukan penelitian dengan menggunakan pendekatan bermain pembelajaran kiranya dapat mencoba dengan materi pembelajaran yang lain
- 5) Dan diharapkan hasil penelitian ini menjadi acuan juga panduan bagi rekan-rekan mahasiswa berikutnya dalam penelitian tindakan kelas khususnya dengan menggunakan pendekatan bermain dalam pembelajaran.