

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat ditarik kesimpulan bahwa pembelajaran menggunakan penerapan media audiovisual dapat meningkatkan hasil belajar menggiring bola dengan punggung kaki pada permainan sepak bola pada siswa kelas VIII SMP Negeri 1 Sibolangit tahun ajaran 2015/2016.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka peneliti menyarankan sebagai berikut:

1. Kepada guru pendidikan jasmani untuk mempertimbangkan media audio visual dapat meningkatkan hasil belajar siswa dalam pembelajaran menggiring bola dengan punggung kaki pada permainan sepak bola.
2. Agar guru memberikan perhatian kepada para siswa supaya mereka bisa merasakan manfaat dari pembelajaran penjas.
3. Kepada para teman-teman mahasiswa FIK UNIMED agar dapat mencoba melakukan penelitian tindakan kelas (PTK) dengan menggunakan penerapan media audiovisual.
4. Sebagai bahan rujukan bagi yang akan penelitian dengan tema yang sama.