

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat dirumuskan “Melalui Variasi Pembelajaran Dapat Meningkatkan Hasil Belajar Shooting dengan Kaki Bagian dalam Pada permainan sepakbola pada siswa kelas X SMA Negeri 1 Sidamanik Tahun Ajaran 2015/2016”.

B. Saran

Dari hasil penelitian dan kesimpulan diatas, maka peneliti mengajukan beberapa saran sebagai berikut :

1. Melalui metode VAK dan modifikasi bola dapat dijadikan alternative bagi guru untuk diterapkan pada pembelajaran Shooting dalam permainan sepakbola.
2. Melalui metode VAK dan modifikasi bola dapat membuat pembelajaran lebih menarik, dan variatif dalam pelaksanaannya terkhusus dalam teknik dasar Shooting dengan kaki bagian dalam pada permainan sepakbola. Untuk itu, diharapkan melalui metode VAK dan modifikasi dapat dilakukan secara kesinambungan pada materi yang lainnya.

3. Kepada teman-teman FIK UNIMED agar dapat mencoba melakukan Penelitian Tindakan Kelas (PTK) dengan menggunakan metode VAK dan modifikasi bola dalam proses pembelajaran pada materi lainnya.



UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
UNIMED

THE
Character Building
UNIVERSITY